

Woche vom \_\_\_\_ bis \_\_\_\_

### MAHLZEITEN:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### SCHNELLE GERICHTE:

.....

.....

.....

.....

### DAS MUSS WEG:

.....

.....

### NACHKAUFEN:

.....

.....



Woche vom \_\_\_\_ bis \_\_\_\_

### MAHLZEITEN:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### SCHNELLE GERICHTE:

.....

.....

.....

.....

### DAS MUSS WEG:

.....

.....

### NACHKAUFEN:

.....

.....