

Ausstattung	Bemerkung:
1 Wickelauflage	
2-5 Handtücher	für auf die Wickelauflage drauf
Einwegwickelunterlagen	aus der Drogerie - für unterwegs bzw. um das Baby mal nackig strampeln lassen zu können
1 Wickelkommode	Höhe der Körpergröße anpassen!
1 Beistellbett	
1 Gitterbett	wird erst später gebraucht, wenn Beistellbett vorhanden
1 Matratze	passend zum jew. Bettchen
Himmel, Nest	wenn gewollt (Achtung: wegen plötzlichem Kindstod nicht empfohlen)
Laufstall	praktisch um den Stubenwagen zu "sparen"
Federwiege	Statt Laufstall/ Stubenwagen hier im Wohnzimmer im Einsatz
Tür- bzw. Treppengitter	erst ab Krabbelalter notwendig
Garderobenhaken	für die ganzen Jacken, Jäckchen etc praktisch
Babywippe	ab 3 Monate etwa (z.B. eine ganz einfache von Chicco oder die bessere von BabyBjörn) --> praktisch um duschen zu können
1 Stillkissen	auf Füllung achten - Dinkelspelz oder harte Kügelchen sind schwer bzw. laut
2 Bezüge für Stillkissen	
Bettdecke 80/80 für Kinderwagen	nur im Winter
2-3 Bettbezüge/ Kopfkissenbezüge	für Kinderwagendecke
2 Spannbettlaken	fürs Beistell- und/oder Gitterbett
Richtiger Pucksack	für unruhige Kinder (z.B. Swaddle*Me)
2 Schlafsäcke	für nachts Größe 56 oder ähnlich
Diverse dünne Decken (für Autositz, im Laufstall etc)	werden auch oft geschenkt
Babyfon	wenn ab Anfang benötigt
Unterwegs:	
Tragetuch/ Babytrage	Bitte keinen BabyBjörn! Lieber elastisches oder festes Tragetuch oder Marsupi. Später auch Ergo Carrier oder Manduca (ab Gr. 68/74 des Kindes)
1 Autositzschale Kinderwagen	
1 Wickeltasche	
Muff für Kinderwagen	im Winter sehr angenehm
Fußsack für Sportsitz	Sportsitz erst ab mind. 6 Monaten benutzen
Sonnensegel	wenn die Sonne noch oft scheint (in den Drogerien gibt's auch welche)
Adapter Autositz für KiWa	praktisch, wenn Baby im Auto mit Shoppen kommt oder zum Kinderarzt
Getränkehalter für KiWa	praktisch bei längeren Spaziergängen
Wickeln/Baden:	
1 Badewanne	z.B. Wäschewanne von Real
Badeeimer	haben wir nie besessen
12 Moltontücher weiß	als Matratzenschutz in Bett und KiWa, zum unterlegen etc
12 Spucktücher/ Mulltücher	
Waschlappen	günstiger 10er Pack bei Ikea
Badetücher ggf. mit Kapuze	schenken lassen! Achtung: 80x80cm ist billig, aber schnell zu klein! besser: 1,50x1,50m auch mit 3 Jahren noch praktisch und in Verwendung!
1 Badethermometer	für optimale Badetemperatur
1 Digitalfieberthermometer	ich empfehle eines mit <30sec Meßzeit (z.B DomoTherm rapid)
1 Baby- Haarbürste	zur Kopfhautmassage
Babynagelschere	ich kam nie mit den abgerundeten zurecht & habe eine Hautschere genommen
Fettcreme fürs Gesicht (nur Winter)	Weleda Calendula Wind- & Wetterbalsam
Kleenex	
Windeln	Pampers Newborn
Calendulaöl	Weleda Calendula Pflegeöl unparfümiert
kleine Schüssel	
Pumpthermoskanne	Für warmes Wasser statt Feuchttüchern
Wundschutzcreme	bekommt man oft als Probe oder von Hebamme geschenkt

Stillen/Füttern:		
	Milchpumpe	} wenn nicht ausschliesslich gestillt wird, ansonsten ggf später um ohne Baby aus dem haus zu können
	Flaschen	
	Sauger	
	Sterilisator Mikrowelle	
	Muttermilchbeutel	
	Flaschenbürste	
	Schnuller	gibt es oft geschenkt im KH oder von den Herstellern
	Still- BHs	erst 4-6 Wochen nach der Geburt richtig gute anpassen, vorher günstige
	Stillshirts	ich liebe die Stillunterhemden von H*M
	Stilleinlagen	ich empfehle Lansinoh, da sehr dünn
	Stilltee	
	Babytee	Fencheltee
	Abpumpen: Erst ab 8 - 10 Wochen wegen Angebot & Nachfrage	
	Anfangs mind. 150ml pro Mahlzeit zuhause lassen!	
	Muttermilch max. 36h im Kühlschrank haltbar, im TK mehrere Monate!	
	Auskochen der Flaschen bis Ende 3. bis 6. Monat nötig!	
	Bei Kalk im Wasser beim Auskochen 1 Schuss Essig dazu	
Kleidung:		
10-15	Bodies Lang + Kurzarm	in versch. Größen 50 bis 62
	Strampler dünn + dick	in versch. Größen 50 bis 62 (wer mag - ich mag sie nicht)
	Langarmshirts	in versch. Größen 50 bis 62
10	Stoffhosen mit/ ohne Fuß	in versch. Größen 50 bis 62 (ohne Fuß länger benutzbar - mein must-have!)
	Schlafanzüge	meine Babys haben Anfangs oft mit der Tagkleidung geschlafen, weil sie Umziehen nicht so toll fanden
		Dünne Strampler tun es allerdings auch
	Erstlingsstrumpfhosen	(= Größe 50/56) für den Winter
10	Söckchen	Gegen das Rutschen haben sich Sock*On bewährt
2	Baumwollmützchen	
	Wintermütze	erst kaufen, wenn Herbst da ist wg. Kopfumfang
	Schal	unnötig, da Babys keinen Hals haben, ggf. kleine Dreieckstücher
	Strickjacke/ Schlüttli	für die Übergangsmonate
	Dickere Jacke/ Winteranzug	für den Winter, aus Wollwalk ist toll
Spielen/ Fördern:		
	Spielbogen Holz oder als Decke	schenken lassen (ab 3 Monate in Benutzung)
	Krabbeldecke/ Krabbelmatte	je nachdem, ob Laufstall in Benutzung
	Greiflinge	schenken lassen (ab 3 Monate)
	Kleidung Achtung: Alle Firmen fallen unterschiedlich aus!	
	1. Kleidergröße:	3-4 Wochen
	2. Kleidergröße:	6-10 Wochen
	3. Kleidergröße:	6-10 Wochen
	Tagsüber Zwiebelprinzip:	
	1. Schicht enganliegend	Sommer: Kurzarmbody Winter: Langarmbody
	2. Schicht etwas lockerer:	Strampler je nach °C
	3. Schicht zum Ausfahren	v.a. im Winter
	Schlafen:	
	Im Bett nur Matratze mit Bettlaken und anfangs Moltontuch im Kopfbereich	
	Kind im Schlafsack	
	Autositz:	
	Sitzverkleinerer erst entfernen, wenn Kopf auf Umrandung liegt!	
	Autositz ist kein KiWa- oder Wippenersatz! So kurz wie möglich benutzen!	