

| Ausstattung | Bemerkung: |
|--|--|
| 1 Wickelauflage | |
| 2-5 Handtücher | für auf die Wickelauflage drauf |
| Einwegwickelunterlagen | aus der Drogerie - für unterwegs bzw. um das Baby mal nackig strampeln lassen zu können |
| 1 Wickelkommode | Höhe der Körpergröße anpassen! |
| 1 Beistellbett | |
| 1 Gitterbett | wird erst später gebraucht, wenn Beistellbett vorhanden |
| 1 Matratze | passend zum jew. Bettchen |
| Himmel, Nest | wenn gewollt (Achtung: wegen plötzlichem Kindstod nicht empfohlen) |
| Laufstall | praktisch um den Stubenwagen zu "sparen" |
| Federwiege | Statt Laufstall/ Stubenwagen hier im Wohnzimmer im Einsatz |
| Tür- bzw. Treppengitter | erst ab Krabbelalter notwendig |
| Garderobenhaken | für die ganzen Jacken, Jäckchen etc praktisch |
| Babywippe | ab 3 Monate etwa (z.B. eine ganz einfache von Chicco oder die bessere von BabyBjörn) --> praktisch um duschen zu können |
| | |
| 1 Stillkissen | auf Füllung achten - Dinkelspelz oder harte Kügelchen sind schwer bzw. laut |
| 2 Bezüge für Stillkissen | |
| | |
| Bettdecke 80/80 für Kinderwagen | nur im Winter |
| 2-3 Bettbezüge/ Kopfkissenbezüge | für Kinderwagendecke |
| 2 Spannbettlaken | fürs Beistell- und/oder Gitterbett |
| Richtiger Pucksack | für unruhige Kinder (z.B. Swaddle*Me) |
| 2 Schlafsäcke | für nachts Größe 56 oder ähnlich |
| Diverse dünne Decken (für Autositz, im Laufstall etc) | werden auch oft geschenkt |
| | |
| Babyfon | wenn ab Anfang benötigt |
| | |
| Unterwegs: | |
| Tragetuch/ Babytrage | Bitte keinen BabyBjörn! Lieber elastisches oder festes Tragetuch oder Marsupi. Später auch Ergo Carrier oder Manduca (ab Gr. 68/74 des Kindes) |
| 1 Autositzschale Kinderwagen | |
| 1 Wickeltasche | |
| Muff für Kinderwagen | im Winter sehr angenehm |
| Fußsack für Sportsitz | Sportsitz erst ab mind. 6 Monaten benutzen |
| Sonnensegel | wenn die Sonne noch oft scheint (in den Drogerien gibt's auch welche) |
| Adapter Autositz für KiWa | praktisch, wenn Baby im Auto mit Shoppen kommt oder zum Kinderarzt |
| Getränkehalter für KiWa | praktisch bei längeren Spaziergängen |
| | |
| Wickeln/Baden: | |
| 1 Badewanne | z.B. Wäschewanne von Real |
| Badeeimer | haben wir nie besessen |
| 12 Moltontücher weiß | als Matratzenschutz in Bett und KiWa, zum unterlegen etc |
| 12 Spucktücher/ Mulltücher | |
| Waschlappen | günstiger 10er Pack bei Ikea |
| | |
| Badetücher ggf. mit Kapuze | schenken lassen! Achtung: 80x80cm ist billig, aber schnell zu klein! besser:1,50x1,50m auch mit 3 Jahren noch praktisch und in Verwendung! |
| | |
| 1 Badethermometer | für optimale Badetemperatur |
| 1 Digitalfieberthermometer | ich empfehle eines mit <30sec Meßzeit (z.B DomoTherm rapid) |
| 1 Baby- Haarbürste | zur Kopfhautmassage |
| Babynagelschere | ich kam nie mit den abgerundeten zurecht & habe eine Hautschere genommen |
| | |
| Fettcreme fürs Gesicht (nur Winter) | Weleda Calendula Wind- & Wetterbalsam |
| Kleenex | |
| Windeln | Pampers Newborn |
| Calendulaöl | Weleda Calendula Pflegeöl unparfümiert |
| kleine Schüssel | |
| Pumpthermoskanne | Für warmes Wasser statt Feuchttüchern |
| Wundschutzcreme | bekommt man oft als Probe oder von Hebamme geschenkt |
| | |

| | | |
|--|--|---|
| Stillen/Füttern: | | |
| | Milchpumpe | } wenn nicht ausschliesslich gestillt wird, ansonsten ggf später um ohne Baby aus dem haus zu können |
| | Flaschen | |
| | Sauger | |
| | Sterilisator Mikrowelle | |
| | Muttermilchbeutel | |
| | Flaschenbürste | |
| | Schnuller | gibt es oft geschenkt im KH oder von den Herstellern |
| | Still- BHs | erst 4-6 Wochen nach der Geburt richtig gute anpassen, vorher günstige |
| | Stillshirts | ich liebe die Stillunterhemden von H*M |
| | Stilleinlagen | ich empfehle Lansinoh, da sehr dünn |
| | Stilltee | |
| | Babytee | Fencheltee |
| | Abpumpen: Erst ab 8 - 10 Wochen wegen Angebot & Nachfrage | |
| | Anfangs mind. 150ml pro Mahlzeit zuhause lassen! | |
| | Muttermilch max. 36h im Kühlschrank haltbar, im TK mehrere Monate! | |
| | Auskochen der Flaschen bis Ende 3. bis 6. Monat nötig! | |
| | Bei Kalk im Wasser beim Auskochen 1 Schuss Essig dazu | |
| Kleidung: | | |
| 10-15 | Bodies Lang + Kurzarm | in versch. Größen 50 bis 62 |
| | Strampler dünn + dick | in versch. Größen 50 bis 62 (wer mag - ich mag sie nicht) |
| | Langarmshirts | in versch. Größen 50 bis 62 |
| 10 | Stoffhosen mit/ ohne Fuß | in versch. Größen 50 bis 62 (ohne Fuß länger benutzbar - mein must-have!) |
| | Schlafanzüge | meine Babys haben Anfangs oft mit der Tagkleidung geschlafen, weil sie Umziehen nicht so toll fanden |
| | | Dünne Strampler tun es allerdings auch |
| | Erstlingsstrumpfhosen | (= Größe 50/56) für den Winter |
| 10 | Söckchen | Gegen das Rutschen haben sich Sock*On bewährt |
| 2 | Baumwollmützchen | |
| | Wintermütze | erst kaufen, wenn Herbst da ist wg. Kopfumfang |
| | Schal | unnötig, da Babys keinen Hals haben, ggf. kleine Dreieckstücher |
| | Strickjacke/ Schlüttli | für die Übergangsmonate |
| | Dickere Jacke/ Winteranzug | für den Winter, aus Wollwalk ist toll |
| Spielen/ Fördern: | | |
| | Spielbogen Holz oder als Decke | schenken lassen (ab 3 Monate in Benutzung) |
| | Krabbeldecke/ Krabbelmatte | je nachdem, ob Laufstall in Benutzung |
| | Greiflinge | schenken lassen (ab 3 Monate) |
| Kleidung Achtung: Alle Firmen fallen unterschiedlich aus! | | |
| | 1. Kleidergröße: | 3-4 Wochen |
| | 2. Kleidergröße: | 6-10 Wochen |
| | 3. Kleidergröße: | 6-10 Wochen |
| | Tagsüber Zwiebelprinzip: | |
| | 1. Schicht enganliegend | Sommer: Kurzarmbody Winter: Langarmbody |
| | 2. Schicht etwas lockerer: | Strampler je nach °C |
| | 3. Schicht zum Ausfahren | v.a. im Winter |
| Schlafen: | | |
| | Im Bett nur Matratze mit Bettlaken und anfangs Moltontuch im Kopfbereich | |
| | Kind im Schlafsack | |
| Autositz: | | |
| | Sitzverkleinerer erst entfernen, wenn Kopf auf Umrandung liegt! | |
| | Autositz ist kein KiWa- oder Wippenersatz! So kurz wie möglich benutzen! | |